



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Kouschil, Thomas**

Asociación: Klemme AG Nordhausen

Dorsal: 1234

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 42:41

velocidad: 14.06 km/h

rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 29(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	8:03	4:01	22	1:25	67	2.00	8:03	4:01	148		428	
Runde	2.00	8:34	4:16	35	1:43	102	4.00	16:37	4:09	9	2:19	27	4:19
Runde	2.00	8:44	4:21	33	1:36	96	6.00	25:21	4:13	9	3:41	27	6:49
Runde	2.00	8:48	4:24	30	1:48	94	8.00	34:09	4:16	9	5:10	27	9:21
Leichtathletikh	2.00	8:32	4:15	32	1:37	95	10.00	42:41	4:16	29	8:09	85	16:13