



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Barth, Karsten

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 1469

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 42:10

velocidad: 14.23 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 73 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 18(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	7:58	3:59	15	1:13	60	2.00	7:58	3:59	88		421	
Runde	2.00	8:22	4:11	17	1:27	77	4.00	16:20	4:04	8	30	4:02	
Runde	2.00	8:56	4:28	32	1:51	127	6.00	25:16	4:12	8	30	6:44	
Runde	2.00	8:42	4:20	20	1:35	85	8.00	33:58	4:14	8	30	9:10	
Leichtathletikhalle	2.00	8:12	4:05	15	1:24	58	10.00	42:10	4:13	18	7:29	74	15:42