



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Barth, Karsten

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 1469

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 42:10

velocidad: 14.23 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 73 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 18(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total | | | Total | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|----------|---------|-------|--------|--------|----------|---------|----------|---------|-------|
| | | | | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | retraso | posición | retraso | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men |
| Runde | 2.00 | 7:58 | 3:59 | 15 | 1:13 | 60 | 1:55 | 2.00 | 7:58 | 3:59 | 88 | 421 | | |
| Runde | 2.00 | 8:22 | 4:11 | 17 | 1:27 | 77 | 2:16 | 4.00 | 16:20 | 4:04 | 8 | 30 | 4:02 | |
| Runde | 2.00 | 8:56 | 4:28 | 32 | 1:51 | 127 | 2:42 | 6.00 | 25:16 | 4:12 | 8 | 30 | 6:44 | |
| Runde | 2.00 | 8:42 | 4:20 | 20 | 1:35 | 85 | 2:26 | 8.00 | 33:58 | 4:14 | 8 | 30 | 9:10 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 8:12 | 4:05 | 15 | 1:24 | 58 | 2:01 | 10.00 | 42:10 | 4:13 | 18 | 7:29 | 74 | 15:42 |