



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Kintzel, Achim

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1370

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 42:18

velocidad: 14.18 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 7(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
Runde	2.00	8:23	4:11	8	1:23	90	2:20		2.00	8:23	4:11	53		14	
Runde	2.00	8:25	4:12	7	1:07	82	2:19	4.00	16:48	4:12	65		22	4:30	
Runde	2.00	8:32	4:15	7	1:11	80	2:18	6.00	25:20	4:13	65		31	6:48	
Runde	2.00	8:37	4:18	7	1:16	75	2:21	8.00	33:57	4:14	65		31	9:09	
Leichtathletikhalle	2.00	8:21	4:10	5	1:02	75	2:10	10.00	42:18	4:13	7	5:59	77	15:50	