



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Kintzel, Achim**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1370

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 42:18

velocidad: 14.18 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 7(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control             | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso |          |         | retraso |          |         | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total    |         |      | retraso<br>Men | retraso<br>Men |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|---------|---------|----------|---------|-------------|-----------------|----------|---------|------|----------------|----------------|
|                     |             |                 |                        | retraso | posición | retraso | retraso | posición | retraso |             |                 | posición | retraso |      |                |                |
| Runde               | 2.00        | 8:23            | 4:11                   | 8       | 1:23     | 90      | 2:20    |          |         | 2.00        | 8:23            | 4:11     | 53      |      | 14             |                |
| Runde               | 2.00        | 8:25            | 4:12                   | 7       | 1:07     | 82      | 2:19    |          |         | 4.00        | 16:48           | 4:12     | 65      |      | 22 4:30        |                |
| Runde               | 2.00        | 8:32            | 4:15                   | 7       | 1:11     | 80      | 2:18    |          |         | 6.00        | 25:20           | 4:13     | 65      |      | 31 6:48        |                |
| Runde               | 2.00        | 8:37            | 4:18                   | 7       | 1:16     | 75      | 2:21    |          |         | 8.00        | 33:57           | 4:14     | 65      |      | 31 9:09        |                |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 8:21            | 4:10                   | 5       | 1:02     | 75      | 2:10    |          |         | 10.00       | 42:18           | 4:13     | 7       | 5:59 | 77 15:50       |                |