



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Wilck, Andreas

Asociación: HSV Sömmerda

Dorsal: 1224

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 40:28

velocidad: 14.83 km/h

rendimiento en carrera: 4:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 14(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Runde	2.00	7:47	3:53	16	1:09	48	2.00	7:47	3:53	6		16	
Runde	2.00	8:08	4:03	18	1:17	54	4.00	15:55	3:58	11	1:37	33	3:37
Runde	2.00	8:15	4:07	15	1:07	52	6.00	24:10	4:01	11	2:30	33	5:38
Runde	2.00	8:20	4:10	16	1:20	51	8.00	32:30	4:03	11	3:31	33	7:42
Leichtathletikhall	2.00	7:58	3:59	11	1:03	41	10.00	40:28	4:02	14	5:56	45	14:00