



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Herrmann, Michael**

Asociación: sc impuls erfurt

Dorsal: 1080

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 40:54

velocidad: 14.67 km/h

rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 4(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total			Total				
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
Runde	2.00	7:44	3:52	2	0:44	45	1:41	2.00	7:44	3:52	52	17		
Runde	2.00	8:06	4:02	2	0:48	51	2:00	4.00	15:50	3:57	64	34	3:32	
Runde	2.00	8:19	4:09	5	0:58	59	2:05	6.00	24:09	4:01	64	34	5:37	
Runde	2.00	8:24	4:12	5	1:03	56	2:08	8.00	32:33	4:04	64	34	7:45	
Leichtathletikhalle	2.00	8:21	4:10	5	1:02	75	2:10	10.00	40:54	4:05	4	4:35	55	14:26