



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Herrmann, Michael

Asociación: sc impuls erfurt

Dorsal: 1080

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 40:54

velocidad: 14.67 km/h

rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 4(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			posición retraso			posición retraso		
				cat	cat	Men	cat	cat	Men	cat	cat	Men
Runde	2.00	7:44	3:52	2	0:44	45	1:41	2.00	7:44	3:52	52	17
Runde	2.00	8:06	4:02	2	0:48	51	2:00	4.00	15:50	3:57	64	34 3:32
Runde	2.00	8:19	4:09	5	0:58	59	2:05	6.00	24:09	4:01	64	34 5:37
Runde	2.00	8:24	4:12	5	1:03	56	2:08	8.00	32:33	4:04	64	34 7:45
Leichtathletikhalle	2.00	8:21	4:10	5	1:02	75	2:10	10.00	40:54	4:05	4	4:35 55 14:26