



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Morgenstern, Dennis

Asociación: SV Nordhausen 90

Dorsal: 1280

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 40:58

velocidad: 14.65 km/h

rendimiento en carrera: 4:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 19(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Runde	2.00	7:50	3:54	18	1:47	52	2.00	7:50	3:54	41	18		
Runde	2.00	7:59	3:59	17	1:45	42	4.00	15:49	3:57	53	35	3:31	
Runde	2.00	8:11	4:05	18	1:57	46	6.00	24:00	4:00	53	35	5:28	
Runde	2.00	8:29	4:14	21	2:13	63	8.00	32:29	4:03	53	35	7:41	
Leichtathletikhalle	2.00	8:29	4:14	26	2:18	89	10.00	40:58	4:05	20	14:30	56	14:30