



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Stauché, Ronny

Asociación: Ettenhausen

Dorsal: 1529

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 40:50

velocidad: 14.69 km/h

rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 16(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	7:58	3:59	19	1:20	60	1:55	2.00	7:58	3:59	145			421
Runde	2.00	8:05	4:02	16	1:14	50	1:59	4.00	16:03	4:00	13	1:45	38	3:45
Runde	2.00	8:15	4:07	15	1:07	52	2:01	6.00	24:18	4:02	13	2:38	38	5:46
Runde	2.00	8:20	4:10	16	1:20	51	2:04	8.00	32:38	4:04	13	3:39	38	7:50
Leichtathletikhalle	2.00	8:12	4:05	20	1:17	58	2:01	10.00	40:50	4:05	16	6:18	51	14:22