



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Stichling, Laura**

Asociación: Tröchtelborn

Dorsal: 176

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 16:28

velocidad: 14.57 km/h

rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 14:35

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso |       |      | retraso |      |       | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso |   |      | Total score |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|-------|------|---------|------|-------|-------------|-----------------|-----------------|---------|---|------|-------------|
|                 |             |                 |                        | Wome    | Women | Wome | Women   | Wome | Women |             |                 |                 |         |   |      |             |
| Runde           | 2.00        | 8:12            | 4:05                   | 2       | 1:03  | 8    | 1:13    |      | 2.00  | 8:12        | 4:05            | 2               | 1:03    | 8 |      |             |
| Leichtathletikh | 2.00        | 8:16            | 4:08                   | 2       | 0:50  | 9    | 1:12    |      | 4.00  | 16:28       | 4:06            | 2               | 1:53    | 8 | 2:25 |             |