



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Stichling, Laura

Asociación: Tröchtelborn

Dorsal: 176

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 16:28

velocidad: 14.57 km/h

rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 14:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				categoria	Women	Women	categoria	Women	Women				categoria	Women	Women			
Runde	2.00	8:12	4:05	2	1:03	8	1:13	2.00	8:12	4:05	2	1:03	8					
Leichtathletikhalle	2.00	8:16	4:08	2	0:50	9	1:12	4.00	16:28	4:06	2	1:53	8	2:25				