



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Dressler, Marco

Asociación: Bruchstedt

Dorsal: 1042

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 40:00

velocidad: 15.00 km/h

rendimiento en carrera: 4:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 11(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				cat	cat	Men	cat	cat	Men				cat	cat	Men	cat	cat	Men
Runde	2.00	8:16	4:08	26	1:38	79	2:13		2.00	8:16	4:08	152			440			
Runde	2.00	7:59	3:59	12	1:08	42	1:53		4.00	16:15	4:03	16	1:57	42	3:57			
Runde	2.00	8:02	4:00	10	0:54	38	1:48		6.00	24:17	4:02	16	2:37	42	5:45			
Runde	2.00	8:01	4:00	7	1:01	30	1:45		8.00	32:18	4:02	16	3:19	42	7:30			
Leichtathletikhalle	2.00	7:42	3:51	6	0:47	26	1:31		10.00	40:00	4:00	11	5:28	40	13:32			