



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Malolepsy, Veit

Asociación: USV Erfurt

Dorsal: 1297

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 41:10

velocidad: 14.57 km/h

rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 57 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 20(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				cat	cat	Men	cat	cat	Men				cat	cat	Men	cat	cat	Men
Runde	2.00	7:49	3:54	17	1:11	50	1:46		2.00	7:49	3:54	11			24			
Runde	2.00	8:11	4:05	22	1:20	61	2:05		4.00	16:00	4:00	19	1:42	19	3:42			
Runde	2.00	8:22	4:11	19	1:14	63	2:08		6.00	24:22	4:03	19	2:42	45	5:50			
Runde	2.00	8:33	4:16	23	1:33	70	2:17		8.00	32:55	4:06	19	3:56	45	8:07			
Leichtathletikhalle	2.00	8:15	4:07	25	1:20	68	2:04		10.00	41:10	4:06	20	6:38	58	14:42			