



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Hohenstein, Laura

Asociación: ELAC

Dorsal: 188

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 16:37

velocidad: 14.44 km/h

rendimiento en carrera: 4:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 389)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 140)

mejor tiempo del recorrido: 14:03

posición en la categoría: 1(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 16:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Runde	2.00	8:16	4:08	1	-	9	1:17	2.00	8:16	4:08	17	-	9	
Leichtathletikhalle	2.00	8:21	4:10	1	-	10	1:17	4.00	16:37	4:09	1	-	10	2:34