



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Göring, Stephan

Asociación: Berufsfeuerwehr Erfurt

Dorsal: 1550

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 42:47

velocidad: 14.02 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 20(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
Runde	2.00	8:12	4:05	19	1:27	76	2.00	8:12	4:05	92		437
Runde	2.00	8:22	4:11	17	1:27	77	4.00	16:34	4:08	10	51	4:16
Runde	2.00	8:42	4:20	23	1:37	93	6.00	25:16	4:12	8	30	6:44
Runde	2.00	9:08	4:33	33	2:01	139	8.00	34:24	4:17	10	50	9:36
Leichtathletikhalle	2.00	8:23	4:11	20	1:35	83	10.00	42:47	4:16	20	8:06	87 16:19