



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Panse, Adrian

Asociación: USV Erfurt

Dorsal: 1218

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 35:51

velocidad: 16.74 km/h

rendimiento en carrera: 3:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 9 (de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posición retraso | | | posición retraso | | | posición retraso | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|------|------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | posición categoría | retraso Men | posición Men | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Runde | 2.00 | 7:14 | 3:37 | 13 | 1:11 | 22 | 1:11 | 2.00 | 7:14 | 3:37 | 69 | 407 | | |
| Runde | 2.00 | 7:08 | 3:34 | 8 | 0:54 | 13 | 1:02 | 4.00 | 14:22 | 3:35 | 47 | 57 | 2:04 | |
| Runde | 2.00 | 7:18 | 3:38 | 9 | 1:04 | 14 | 1:04 | 6.00 | 21:40 | 3:36 | 47 | 5 | 3:08 | |
| Runde | 2.00 | 7:15 | 3:37 | 8 | 0:59 | 13 | 0:59 | 8.00 | 28:55 | 3:36 | 47 | 56 | 4:07 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 6:56 | 3:28 | 6 | 0:45 | 9 | 0:45 | 10.00 | 35:51 | 3:35 | 10 | 9:23 | 14 | 9:23 |