



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Heinz, Philipp

Asociación: LTV-Erfurt/McDonald`s Erfurt

Dorsal: 1387

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 35:49

velocidad: 16.75 km/h

rendimiento en carrera: 3:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 8(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men	Men				posición categoría	Men	Men	Men
Runde	2.00	6:46	3:23	8	0:43	12	0:43	2.00	6:46	3:23	42			31
Runde	2.00	7:08	3:34	8	0:54	13	1:02	4.00	13:54	3:28	46			58 1:36
Runde	2.00	7:15	3:37	8	1:01	13	1:01	6.00	21:09	3:31	46			57 2:37
Runde	2.00	7:19	3:39	9	1:03	14	1:03	8.00	28:28	3:33	46			57 3:40
Leichtathletikhalle	2.00	7:21	3:40	11	1:10	17	1:10	10.00	35:49	3:34	9	9:21	13	9:21