



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schönknecht, Mario

Asociación: ZSG Waltershausen

Dorsal: 64

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 16:26

velocidad: 14.60 km/h

rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 6 (de 63)

mejor tiempo en la categoría: 14:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	7:55	3:57	6	0:54	31	1:56	2.00	7:55	3:57	38	36	1:55	
Leichtathletikhalle	2.00	8:31	4:15	6	1:09	42	2:37	4.00	16:26	4:06	6	2:03	35	4:32