



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Dörfer, Thomas

Asociación: TSV 1889 Gera-Zwätzen

Dorsal: 1493

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 38:33

velocidad: 15.56 km/h

rendimiento en carrera: 3:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 6(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			posición retraso			posición retraso				
				cat	cat	Men	cat	cat	Men	cat	cat	Men		
Runde	2.00	7:14	3:37	5	0:29	22	1:11	2.00	7:14	3:37	84	407		
Runde	2.00	7:38	3:49	7	0:43	30	1:32	4.00	14:52	3:43	14	60	2:34	
Runde	2.00	7:57	3:58	8	0:52	32	1:43	6.00	22:49	3:48	14	59	4:17	
Runde	2.00	8:01	4:00	7	0:54	30	1:45	8.00	30:50	3:51	14	59	6:02	
Leichtathletikhalle	2.00	7:43	3:51	5	0:55	27	1:32	10.00	38:33	3:51	6	3:52	28	12:05