



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Wolter, Detlef

Asociación: LG Steinlach

Dorsal: 1867

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 40:38

velocidad: 14.77 km/h

rendimiento en carrera: 4:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 3 (de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			posición retraso			posición retraso				
				cat	cat	Men	cat	cat	Men	cat	cat	Men		
Runde	2.00	8:05	4:02	5	1:05	70	2:02	2.00	8:05	4:02	75	431		
Runde	2.00	8:14	4:06	4	0:56	64	2:08	4.00	16:19	4:04	35	64	4:01	
Runde	2.00	8:07	4:03	2	0:46	42	1:53	6.00	24:26	4:04	62	63	5:54	
Runde	2.00	8:11	4:05	2	0:50	41	1:55	8.00	32:37	4:04	62	63	7:49	
Leichtathletikh	2.00	8:01	4:00	3	0:42	45	1:50	10.00	40:38	4:03	3	4:19	49	14:10