



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Schlennstedt, Jan

Asociación: LSG 80 Schmückeläufer

Dorsal: 1398

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 42:39

velocidad: 14.07 km/h

rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 24(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total			retraso Men	retraso Men
				retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición			retraso				
Runde	2.00	8:46	4:23	34	2:43	141	2:43		2.00	8:46	4:23	40		34	0:16	
Runde	2.00	8:38	4:18	31	2:24	110	2:32		4.00	17:24	4:20	44		67	5:06	
Runde	2.00	8:14	4:06	19	2:00	49	2:00		6.00	25:38	4:16	44		65	7:06	
Runde	2.00	8:19	4:09	18	2:03	49	2:03		8.00	33:57	4:14	44		31	9:09	
Leichtathletikhalle	2.00	8:42	4:20	30	2:31	117	2:31		10.00	42:39	4:15	25	16:11	83	16:11	