



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Lutkemeier, Sven

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 1734

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 40:36

velocidad: 14.78 km/h

rendimiento en carrera: 4:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 12(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			posición retraso			posición retraso		
				posición categoría	retraso Men	posición Men	posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men
Runde	2.00	7:39	3:49	10	0:54	43	1:36	2.00	7:39	3:49	9	35
Runde	2.00	8:01	4:00	11	1:06	47	1:55	4.00	15:40	3:54	17	68 3:22
Runde	2.00	8:16	4:08	12	1:11	55	2:02	6.00	23:56	3:59	17	66 5:24
Runde	2.00	8:31	4:15	14	1:24	67	2:15	8.00	32:27	4:03	17	66 7:39
Leichtathletikhalle	2.00	8:09	4:04	14	1:21	52	1:58	10.00	40:36	4:03	12 5:55	48 14:08