



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Bomberg, Dirk

Asociación: Impuls Erfurt

Dorsal: 55

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 16:41

velocidad: 14.39 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 3(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 14:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	2.00	8:14	4:06	3	0:51	41	2:15	2.00	8:14	4:06	26	37	2:14	
Leichtathletikhalle	2.00	8:27	4:13	3	0:54	39	2:33	4.00	16:41	4:10	3	1:45	42	4:47