



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Köppe, Jan

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1393

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 40:52

velocidad: 14.68 km/h

rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 18(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men			
Runde	2.00	7:50	3:54	18	1:47	52	1:47	2.00	7:50	3:54	41	18						
Runde	2.00	8:09	4:04	19	1:55	57	2:03	4.00	15:59	3:59	43	70	3:41					
Runde	2.00	8:17	4:08	20	2:03	57	2:03	6.00	24:16	4:02	43	68	5:44					
Runde	2.00	8:16	4:08	17	2:00	44	2:00	8.00	32:32	4:03	43	68	7:44					
Leichtathletikhalle	2.00	8:20	4:10	21	2:09	73	2:09	10.00	40:52	4:05	19	14:24	54	14:24				