



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Meier, Steffen

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1862

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 41:08

velocidad: 14.59 km/h

rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 19(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			posición retraso			posición retraso				
				cat	cat	Men	cat	cat	Men	cat	cat	Men		
Runde	2.00	7:36	3:47	10	0:58	39	1:33	2.00	7:36	3:47	15	38		
Runde	2.00	8:18	4:09	24	1:27	69	2:12	4.00	15:54	3:58	23	1:36	71	3:36
Runde	2.00	8:24	4:12	22	1:16	68	2:10	6.00	24:18	4:02	13	2:38	38	5:46
Runde	2.00	8:28	4:14	20	1:28	59	2:12	8.00	32:46	4:05	22	3:47	69	7:58
Leichtathletikhalle	2.00	8:22	4:11	29	1:27	79	2:11	10.00	41:08	4:06	19	6:36	57	14:40