



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Kindervater, Lars

Asociación: FSV Schernberg

Dorsal: 1702

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 40:27

velocidad: 14.83 km/h

rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 13(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	posición	posición	posición				posición	posición	posición	posición
Runde	2.00	8:10	4:04	25	1:32	75	2:07	2.00	8:10	4:04	151			436
Runde	2.00	7:57	3:58	10	1:06	39	1:51	4.00	16:07	4:01	24	1:49	73	3:49
Runde	2.00	8:07	4:03	12	0:59	42	1:53	6.00	24:14	4:02	23	2:34	71	5:42
Runde	2.00	8:13	4:06	12	1:13	43	1:57	8.00	32:27	4:03	23	3:28	66	7:39
Leichtathletikh	2.00	8:00	4:00	13	1:05	44	1:49	10.00	40:27	4:02	13	5:55	43	13:59