



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Hofmann, Mario**

Asociación: TSV 1880 Elgersburg

Dorsal: 1409

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 42:10

velocidad: 14.23 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 73 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 25(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control             | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso  |           |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso  |           |     | Total<br>Men |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|-----|--------------|
|                     |             |                 |                        | posición | categoría | Men |             |                 |                 | posición | categoría | Men |              |
| Runde               | 2.00        | 8:20            | 4:10                   | 28       | 1:42      | 88  | 2.00        | 8:20            | 4:10            | 154      |           | 449 |              |
| Runde               | 2.00        | 8:25            | 4:12                   | 27       | 1:34      | 82  | 4.00        | 16:45           | 4:11            | 25       | 2:27      | 62  | 4:27         |
| Runde               | 2.00        | 8:33            | 4:16                   | 28       | 1:25      | 83  | 6.00        | 25:18           | 4:13            | 24       | 3:38      | 40  | 6:46         |
| Runde               | 2.00        | 8:39            | 4:19                   | 25       | 1:39      | 77  | 8.00        | 33:57           | 4:14            | 24       | 4:58      | 31  | 9:09         |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 8:13            | 4:06                   | 24       | 1:18      | 65  | 10.00       | 42:10           | 4:13            | 25       | 7:38      | 74  | 15:42        |