



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Knoll, Markus

Asociación: KS Sportsworld

Dorsal: 1419

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 43:55

velocidad: 13.66 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 113 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 45(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	8:27	4:13	32	1:49	94	2:24	2.00	8:27	4:13	16		40	
Runde	2.00	8:47	4:23	54	1:56	134	2:41	4.00	17:14	4:18	26	2:56	75	4:56
Runde	2.00	8:55	4:27	45	1:47	123	2:41	6.00	26:09	4:21	25	4:29	73	7:37
Runde	2.00	9:05	4:32	52	2:05	134	2:49	8.00	35:14	4:24	25	6:15	73	10:26
Leichtathletikh	2.00	8:41	4:20	43	1:46	115	2:30	10.00	43:55	4:23	45	9:23	114	17:27