39. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Geßner, Jakob

Asociación: LTV Erfurt
Dorsal: 1471

recorrido: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:
männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 44:07
velocidad: 13.60 km/h
rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 618)
posición en el recorrido/Men: 119 (de 500)
mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 4(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 32:52

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Runde	2.00	8:09	4:04	3	1:53	74	2:06	2.00	8:09	4:04	21		435	
Runde	2.00	8:35	4:17	5	2:00	105	2:29	4.00	16:44	4:11	20		43	4:26
Runde	2.00	9:04	4:31	5	2:23	153	2:50	6.00	25:48	4:17	20		76	7:16
Runde	2.00	9:23	4:41	6	2:40	177	3:07	8.00	35:11	4:23	20		76	10:23
Leichtathletikhal	2.00	8:56	4:28	5	2:19	150	2:45	10.00	44:07	4:24	4	11:15	120	17:39