



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Geßner, Jakob

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 1471

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 44:07

velocidad: 13.60 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 119 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 4(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 32:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	posición	posición	posición				posición	posición	posición	posición
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	8:09	4:04	3	1:53	74	2:06	2.00	8:09	4:04	21			435
Runde	2.00	8:35	4:17	5	2:00	105	2:29	4.00	16:44	4:11	20			43 4:26
Runde	2.00	9:04	4:31	5	2:23	153	2:50	6.00	25:48	4:17	20			76 7:16
Runde	2.00	9:23	4:41	6	2:40	177	3:07	8.00	35:11	4:23	20			76 10:23
Leichtathletikhalle	2.00	8:56	4:28	5	2:19	150	2:45	10.00	44:07	4:24	4	11:15	120	17:39