



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Robe, Karoline

Asociación: lachen ist gesund

Dorsal: 1072

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 40:30

velocidad: 14.81 km/h

rendimiento en carrera: 4:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 4(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 36:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Runde	2.00	7:58	3:59	4	0:58	6	0:58	2.00	7:58	3:59	17	0:25	111	0:11
Runde	2.00	8:12	4:05	4	0:54	5	0:54	4.00	16:10	4:02	10		3	
Runde	2.00	8:12	4:05	4	0:51	6	0:51	6.00	24:22	4:03	10		3	
Runde	2.00	8:09	4:04	4	0:50	5	0:50	8.00	32:31	4:03	9		3	
Leichtathletikhalle	2.00	7:59	3:59	3	0:44	5	0:44	10.00	40:30	4:02	4	4:17	5	4:17