



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Zen Doornkaab Koolma, Jan-Ulrich

Dorsal: 1743

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: DNF (de 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

posición en el recorrido/Men: DNF (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

categoría:

posición en la categoría: DNF(de 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	9:33	4:46	79	2:55	223	3:30	2.00	9:33	4:46	17	1:03	41	1:03
Runde	2.00	9:49	4:54	101	2:58	282	3:43	4.00	19:22	4:50	27	5:04	79	7:04
Runde	2.00	10:10	5:04	113	3:02	307	3:56	6.00	29:32	4:55	26	7:52	77	11:00
Runde	2.00	9:43	4:51	81	2:43	230	3:27	8.00	39:15	4:54	26	10:16	77	14:27
Leichtathletikhalle	2.00	fehlt!	-	-	-	-	-	10.00	-	-	-	-	-	-