



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Erfurt, Sascha

Asociación: WSG Roter Berg 1990 e.V.

Dorsal: 1400

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 41:35

velocidad: 14.43 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 21(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	7:35	3:47	9	0:57	38	2.00	7:35	3:47	18		42	
Runde	2.00	8:08	4:03	18	1:17	54	4.00	15:43	3:55	28	1:25	80	3:25
Runde	2.00	8:45	4:22	35	1:37	100	6.00	24:28	4:04	27	2:48	78	5:56
Runde	2.00	8:49	4:24	33	1:49	97	8.00	33:17	4:09	27	4:18	78	8:29
Leichtathletikh	2.00	8:18	4:09	26	1:23	69	10.00	41:35	4:09	21	7:03	64	15:07