



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Große, Rene

Asociación: SV Glückauf Sondershausen
Dorsal: 1125

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 35:15

velocidad: 17.02 km/h

rendimiento en carrera: 3:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 2(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	6:52	3:25	2	0:07	13	0:49	2.00	6:52	3:25	10	43		
Runde	2.00	7:02	3:30	2	0:07	12	0:56	4.00	13:54	3:28	18	58	1:36	
Runde	2.00	7:07	3:33	2	0:02	10	0:53	6.00	21:01	3:30	18	79	2:29	
Runde	2.00	7:07	3:33	1	-	10	0:51	8.00	28:08	3:30	18	79	3:20	
Leichtathletikhalle	2.00	7:07	3:33	2	0:19	12	0:56	10.00	35:15	3:31	2	0:34	12	8:47