



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Konschak, Ulrich

Asociación: Triathlon Nordhausen

Dorsal: 1710

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 34:32

velocidad: 17.37 km/h

rendimiento en carrera: 3:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 1(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	6:38	3:19	1	-	9	0:35	2.00	6:38	3:19	19		44	
Runde	2.00	6:51	3:25	1	-	8	0:45	4.00	13:29	3:22	29		82	1:11
Runde	2.00	7:08	3:34	1	-	11	0:54	6.00	20:37	3:26	28		80	2:05
Runde	2.00	7:00	3:30	1	-	8	0:44	8.00	27:37	3:27	28		80	2:49
Leichtathletikh	2.00	6:55	3:27	1	-	8	0:44	10.00	34:32	3:27	1	-	9	8:04