



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Föt, Sören**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 1714

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 35:57

velocidad: 16.69 km/h

rendimiento en carrera: 3:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 10(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control             | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso  |         |     | retraso  |         |       | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso  |         |     |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|---------|-----|----------|---------|-------|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|-----|
|                     |             |                 |                        | posición | retraso | Men | posición | retraso | Men   |             |                 |                 | posición | retraso | Men |
| Runde               | 2.00        | 6:54            | 3:27                   | 10       | 0:51    | 15  | 0:51     |         | 2.00  | 6:54        | 3:27            | 66              |          | 400     |     |
| Runde               | 2.00        | 7:09            | 3:34                   | 10       | 0:55    | 15  | 1:03     |         | 4.00  | 14:03       | 3:30            | 81              |          | 83 1:45 |     |
| Runde               | 2.00        | 7:20            | 3:39                   | 10       | 1:06    | 15  | 1:06     |         | 6.00  | 21:23       | 3:33            | 81              |          | 81 2:51 |     |
| Runde               | 2.00        | 7:23            | 3:41                   | 10       | 1:07    | 17  | 1:07     |         | 8.00  | 28:46       | 3:35            | 81              |          | 81 3:58 |     |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 7:11            | 3:35                   | 9        | 1:00    | 14  | 1:00     |         | 10.00 | 35:57       | 3:35            | 11              | 9:29     | 15 9:29 |     |