39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Thiel, Stefan

Asociación: Buttstädt
Dorsal: 1451

recorrido: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 41:43

velocidad: 14.38 km/h
rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 618)
posición en el recorrido/Men: 68 (de 500)
mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 17(de 107)
mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Runde	2.00	8:36	4:17	28	1:51	120	2:33	2.00	8:36	4:17	11	0:08	45	0:06
Runde	2.00	8:18	4:09	16	1:23	69	2:12	4.00	16:54	4:13	19		84	4:36
Runde	2.00	8:29	4:14	19	1:24	76	2:15	6.00	25:23	4:13	19		82	6:51
Runde	2.00	8:21	4:10	11	1:14	53	2:05	8.00	33:44	4:13	19		22	8:56
Leichtathletikhal	2.00	7:59	3:59	10	1:11	42	1:48	10.00	41:43	4:10	17	7:02	69	15:15