



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Becker, Frank

Asociación: USV Erfurt

Dorsal: 1238

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 39:21

velocidad: 15.25 km/h

rendimiento en carrera: 3:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 8(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
Runde	2.00	7:44	3:52	14	1:06	45	1:41	2.00	7:44	3:52	20	17		
Runde	2.00	7:52	3:55	7	1:01	36	1:46	4.00	15:36	3:53	31	1:18	86	3:18
Runde	2.00	8:01	4:00	8	0:53	36	1:47	6.00	23:37	3:56	30	1:57	84	5:05
Runde	2.00	8:01	4:00	7	1:01	30	1:45	8.00	31:38	3:57	18	2:39	44	6:50
Leichtathletikhalle	2.00	7:43	3:51	7	0:48	27	1:32	10.00	39:21	3:56	8	4:49	36	12:53