



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Fleischmann, Thomas

Asociación: LTV-Erfurt

Dorsal: 1420

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 47:48

velocidad: 12.55 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 241 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 225 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 26(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men			
Runde	2.00	8:47	4:23	15	1:47	143	2:44	2.00	8:47	4:23	38	0:23	50	0:17
Runde	2.00	9:26	4:43	27	2:08	223	3:20	4.00	18:13	4:33	59		93	5:55
Runde	2.00	9:49	4:54	35	2:28	251	3:35	6.00	28:02	4:40	59		90	9:30
Runde	2.00	10:01	5:00	40	2:40	269	3:45	8.00	38:03	4:45	59		90	13:15
Leichtathletikh	2.00	9:45	4:52	40	2:26	269	3:34	10.00	47:48	4:46	26	11:29	226	21:20