



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Rauschenbach, Eric

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1442

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 47:40

velocidad: 12.59 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 235 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 220 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 50(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Runde	2.00	11:48	5:54	77	5:45	454	2.00	11:48	5:54	44	2:00	49	3:18	
Runde	2.00	9:46	4:53	54	3:32	270	4.00	21:34	5:23	79	3:01	92	9:16	
Runde	2.00	9:01	4:30	35	2:47	146	6.00	30:35	5:05	79	1:45	89	12:03	
Runde	2.00	8:52	4:26	27	2:36	101	8.00	39:27	4:55	79	0:43	89	14:39	
Leichtathletikh	2.00	8:13	4:06	19	2:02	65	10.00	47:40	4:46	51	21:12	221	21:12	