



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Roth, Nico

Asociación: LG Erfurt e.V.

Dorsal: 158

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 16:37

velocidad: 14.44 km/h

rendimiento en carrera: 4:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 249)

mejor tiempo del recorrido: 11:54

posición en la categoría: 12(de 60)

mejor tiempo en la categoría: 14:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	2.00	8:06	4:02	11	1:03	37	2:07	2.00	8:06	4:02	38	34	2:06	
Leichtathletikhalle	2.00	8:31	4:15	9	1:14	42	2:37	4.00	16:37	4:09	12	2:17	41	4:43