



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Treßelt, Frank

Asociación: GSV

Dorsal: 1703

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 46:42

velocidad: 12.85 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 203 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 189 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 19(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	9:07	4:33	20	2:07	172	3:04	2.00	9:07	4:33	82	0:43	473	0:37
Runde	2.00	9:08	4:33	16	1:50	174	3:02	4.00	18:15	4:33	46		98	5:57
Runde	2.00	9:27	4:43	21	2:06	211	3:13	6.00	27:42	4:36	46		95	9:10
Runde	2.00	9:40	4:49	25	2:19	220	3:24	8.00	37:22	4:40	46		95	12:34
Leichtathletikhalle	2.00	9:20	4:40	22	2:01	211	3:09	10.00	46:42	4:40	19	10:23	190	20:14