



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Schlennstedt, Anja**

Asociación: LSG 80 Schmückeläufer

Dorsal: 1397

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 48:15

velocidad: 12.44 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 252 (de 618)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 118)

mejor tiempo del recorrido: 36:13

posición en la categoría: 6(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 38:37

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posició categoría	retraso Women	posició Women	retraso Women				posició categoría	retraso Women	posició Women	retraso Women
Runde	2.00	9:20	4:40	6	1:56	17	2:20	2.00	9:20	4:40	34	118	1:33	
Runde	2.00	9:40	4:49	8	2:04	21	2:22	4.00	19:00	4:45	21	6	1:16	
Runde	2.00	9:52	4:56	12	2:04	26	2:31	6.00	28:52	4:48	21	6	2:25	
Runde	2.00	9:52	4:56	9	1:55	23	2:33	8.00	38:44	4:50	21	6	3:29	
Leichtathletikhalle	2.00	9:31	4:45	7	1:43	21	2:16	10.00	48:15	4:49	6	9:38	18	12:02