



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Diemann, Christian

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1076

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 38:55

velocidad: 15.42 km/h

rendimiento en carrera: 3:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 15(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	retraso	posición				retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men				Men	Men	Men
Runde	2.00	7:25	3:42	15	1:22	32	2.00	7:25	3:42	46		53
Runde	2.00	7:35	3:47	15	1:21	26	4.00	15:00	3:45	78		99 2:42
Runde	2.00	7:57	3:58	15	1:43	32	6.00	22:57	3:49	78		96 4:25
Runde	2.00	8:08	4:03	15	1:52	38	8.00	31:05	3:53	78		96 6:17
Leichtathletikhalle	2.00	7:50	3:54	15	1:39	36	10.00	38:55	3:53	16	12:27	31 12:27