



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Engelhardt, Michael

Asociación: Schönstedt

Dorsal: 1315

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 47:44

velocidad: 12.57 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 238 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 223 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 83(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total								
				retraso	posición	retraso	posición	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	2.00	10:43	5:21	137	4:05	367	4:40		2.00	10:43	5:21	23	2:13	56	2:13	
Runde	2.00	9:53	4:56	104	3:02	291	3:47		4.00	20:36	5:09	36	6:18	102	8:18	
Runde	2.00	9:11	4:35	64	2:03	172	2:57		6.00	29:47	4:57	34	8:07	99	11:15	
Runde	2.00	9:09	4:34	56	2:09	143	2:53		8.00	38:56	4:51	34	9:57	98	14:08	
Leichtathletikhalle	2.00	8:48	4:24	51	1:53	132	2:37		10.00	47:44	4:46	83	13:12	224	21:16	