



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Kummer, Steffen**

Asociación: Leinatal OT Schönau v.d. Walde  
Dorsal: 1241

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 43:42

velocidad: 13.73 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 110 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 44(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	retraso			Total min/km	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
				posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso			posición	retraso						
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Runde	2.00	8:48	4:24	54	2:10	144	2:45	2.00	8:48	4:24	24	0:18	58	0:18					
Runde	2.00	8:42	4:20	45	1:51	123	2:36	4.00	17:30	4:22	38	3:12	105	5:12					
Runde	2.00	8:55	4:27	45	1:47	123	2:41	6.00	26:25	4:24	36	4:45	102	7:53					
Runde	2.00	9:07	4:33	53	2:07	138	2:51	8.00	35:32	4:26	36	6:33	102	10:44					
Leichtathletikhalle	2.00	8:10	4:04	17	1:15	54	1:59	10.00	43:42	4:22	44	9:10	111	17:14					