



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Stein, Marcus

Asociación: ANNA KRAM: Laufend helfen
Dorsal: 1701

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 48:34

velocidad: 12.35 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 265 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 246 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 10(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 32:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
Runde	2.00	10:04	5:01	13	3:48	284	4:01			2.00	10:04	5:01	18	59	1:34
Runde	2.00	9:54	4:57	10	3:19	295	3:48			4.00	19:58	4:59	17	106	7:40
Runde	2.00	9:59	4:59	10	3:18	280	3:45			6.00	29:57	4:59	19	103	11:25
Runde	2.00	9:35	4:47	8	2:52	210	3:19			8.00	39:32	4:56	19	103	14:44
Leichtathletikhalle	2.00	9:02	4:30	6	2:25	164	2:51			10.00	48:34	4:51	10	15:42	247 22:06