



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Vogt, Bertram

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1124

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 46:26

velocidad: 12.92 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 193 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 181 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 43(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	2.00	9:12	4:35	39	2:27	181	3:09	2.00	9:12	4:35	101	0:44	482	0:42
Runde	2.00	9:09	4:34	42	2:14	177	3:03	4.00	18:21	4:35	24	1:12	108	6:03
Runde	2.00	9:25	4:42	50	2:20	202	3:11	6.00	27:46	4:37	24	1:54	105	9:14
Runde	2.00	9:31	4:45	50	2:24	203	3:15	8.00	37:17	4:39	24	2:38	105	12:29
Leichtathletikhalle	2.00	9:09	4:34	45	2:21	186	2:58	10.00	46:26	4:38	43	11:45	182	19:58