



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Labrenz, Wolfgang

Asociación: Blankenhain/Thür.

Dorsal: 1475

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 41:59

velocidad: 14.29 km/h

rendimiento en carrera: 4:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 1(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 41:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			posición retraso			posición retraso		
				categoría	Men	Men	categoría	Men	Men	categoría	Men	Men
Runde	2.00	7:57	3:58	2	1:42	57	1:54	2.00	7:57	3:58	18	418
Runde	2.00	8:21	4:10	2	2:15	73	2:15	4.00	16:18	4:04	20	115 4:00
Runde	2.00	8:35	4:17	3	2:10	84	2:21	6.00	24:53	4:08	20	112 6:21
Runde	2.00	8:31	4:15	2	1:59	67	2:15	8.00	33:24	4:10	20	112 8:36
Leichtathletikhalle	2.00	8:35	4:17	2	0:12	102	2:24	10.00	41:59	4:11	1	- 73 15:31