



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Hadlich, Lars

Asociación: TSV 1880 Gera Zwötzen

Dorsal: 1492

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 42:47

velocidad: 14.02 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 25(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	7:51	3:55	20	1:48	54	2.00	7:51	3:55	39		19	
Runde	2.00	8:23	4:11	23	2:09	79	4.00	16:14	4:03	62	118	3:56	
Runde	2.00	8:51	4:25	30	2:37	116	6.00	25:05	4:10	74	22	6:33	
Runde	2.00	8:59	4:29	31	2:43	118	8.00	34:04	4:15	74	115	9:16	
Leichtathletikh	2.00	8:43	4:21	31	2:32	120	10.00	42:47	4:16	26	16:19	87	16:19