



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Christoph, Johannes

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1298

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 44:03

velocidad: 13.62 km/h

rendimiento en carrera: 4:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 117 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 30(de 82)

mejor tiempo en la categoría: 31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	8:55	4:27	39	2:52	153	2:52	2.00	8:55	4:27	76	454	0:25	
Runde	2.00	8:33	4:16	27	2:19	99	2:27	4.00	17:28	4:21	73	119	5:10	
Runde	2.00	8:42	4:20	26	2:28	93	2:28	6.00	26:10	4:21	73	47	7:38	
Runde	2.00	8:56	4:28	30	2:40	111	2:40	8.00	35:06	4:23	73	9	10:18	
Leichtathletikhalle	2.00	8:57	4:28	38	2:46	154	2:46	10.00	44:03	4:24	31	17:35	118	17:35