



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Sonntag, Sven

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 1712

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 40:39

velocidad: 14.76 km/h

rendimiento en carrera: 4:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 15(de 171)

mejor tiempo en la categoría: 34:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	7:59	3:59	20	1:21	62	1:56	2.00	7:59	3:59	146			423
Runde	2.00	8:00	4:00	14	1:09	46	1:54	4.00	15:59	3:59	42	1:41	70	3:41
Runde	2.00	8:10	4:04	13	1:02	45	1:56	6.00	24:09	4:01	40	2:29	34	5:37
Runde	2.00	8:22	4:11	18	1:22	54	2:06	8.00	32:31	4:03	21	3:32	67	7:43
Leichtathletikh	2.00	8:08	4:03	15	1:13	51	1:57	10.00	40:39	4:03	15	6:07	50	14:11