



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## evaluación detallada

**Rumpf, Thomas**

Asociación: Herzberg

Dorsal: 1050

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 48:18

velocidad: 12.42 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 256 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 238 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 32(de 89)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control             | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso  |         |          |         | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso  |         |          |         |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|---------|----------|---------|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|----------|---------|
|                     |             |                 |                        | posición | retraso | posición | retraso |             |                 |                 | posición | retraso | posición | retraso |
|                     |             |                 |                        | Men      | Men     | Men      | Men     |             |                 |                 | Men      | Men     | Men      | Men     |
| Runde               | 2.00        | 10:44           | 5:21                   | 62       | 3:44    | 369      | 4:41    | 2.00        | 10:44           | 5:21            | 33       | 2:20    | 69       | 2:14    |
| Runde               | 2.00        | 9:33            | 4:46                   | 31       | 2:15    | 235      | 3:27    | 4.00        | 20:17           | 5:04            | 54       |         | 121      | 7:59    |
| Runde               | 2.00        | 9:25            | 4:42                   | 19       | 2:04    | 202      | 3:11    | 6.00        | 29:42           | 4:57            | 31       |         | 118      | 11:10   |
| Runde               | 2.00        | 9:18            | 4:39                   | 14       | 1:57    | 167      | 3:02    | 8.00        | 39:00           | 4:52            | 54       |         | 118      | 14:12   |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 9:18            | 4:39                   | 20       | 1:59    | 206      | 3:07    | 10.00       | 48:18           | 4:49            | 32       | 11:59   | 239      | 21:50   |