



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Tümmler, Michael

Asociación: LVR Geiselhöring

Dorsal: 1136

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 34:41

velocidad: 17.30 km/h

rendimiento en carrera: 3:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 1(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------|-----|------|----------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | Men | |
| Runde | 2.00 | 6:45 | 3:22 | 1 | - | 11 | 0:42 | 2.00 | 6:45 | 3:22 | 16 | - | 11 | 0:42 | 70 |
| Runde | 2.00 | 6:55 | 3:27 | 1 | - | 10 | 0:49 | 4.00 | 13:40 | 3:24 | 27 | - | 10 | 0:49 | 122 1:22 |
| Runde | 2.00 | 7:05 | 3:32 | 1 | - | 9 | 0:51 | 6.00 | 20:45 | 3:27 | 27 | - | 9 | 0:51 | 119 2:13 |
| Runde | 2.00 | 7:08 | 3:34 | 2 | 0:01 | 11 | 0:52 | 8.00 | 27:53 | 3:29 | 27 | 0:01 | 11 | 0:52 | 119 3:05 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 6:48 | 3:23 | 1 | - | 6 | 0:37 | 10.00 | 34:41 | 3:28 | 1 | - | 6 | 0:37 | 10 8:13 |