



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

evaluación detallada

Tümmler, Michael

Asociación: LVR Geiselhöring

Dorsal: 1136

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 34:41

velocidad: 17.30 km/h

rendimiento en carrera: 3:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 618)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 500)

mejor tiempo del recorrido: 31:03

posición en la categoría: 1(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 34:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men	Men				posición categoría	Men	Men	Men	
Runde	2.00	6:45	3:22	1	-	11	0:42	2.00	6:45	3:22	16	-	11	0:42	70
Runde	2.00	6:55	3:27	1	-	10	0:49	4.00	13:40	3:24	27	-	10	0:49	122 1:22
Runde	2.00	7:05	3:32	1	-	9	0:51	6.00	20:45	3:27	27	-	9	0:51	119 2:13
Runde	2.00	7:08	3:34	2	0:01	11	0:52	8.00	27:53	3:29	27	0:01	11	0:52	119 3:05
Leichtathletikhalle	2.00	6:48	3:23	1	-	6	0:37	10.00	34:41	3:28	1	-	6	0:37	10 8:13